

Váš denní typ

Udělejte si krátkou analýzu vašich denních činností. Sestavte si seznam činností vašeho typického dne. Co řešíte, s kým se setkáváte a jak komunikujete? Ke každé položce přiřaďte písmeno některé z osmi preferencí, které daná činnost zejména vyžaduje.

E nebo I

- Věnujete se spíše extravertním činnostem: poradám, telefonování, přednáškám, styku s vnějším světem? (E)
- Věnujete se spíše introvertním činnostem: u počítače, sami v kanceláři, studiem, přemýšlením? (I)

S nebo N

- Věnujete se spíše smyslovým činnostem: detailům, konkrétním záležitostem, placení účtů (doslova i přeneseně)? (S)
- Věnujete se spíše intuitivním činnostem: strategiím, zobecňujícímu pohledu na jednotlivé záležitosti a věci? (N)

T nebo F

- Věnujete se spíše činnostem spojeným s myšlením: objektivnímu pohledu na konflikty, analýze dopadu rozhodnutí, myšlenkovému zaměření na plnění konkrétních úkolů? (T)
- Věnujete se spíše činnostem spojeným s cítěním: motivaci týmu, udržování příjemného prostředí, řešení mezilidských vztahů, individuálním lidským problémům? (F)

J nebo P

- Věnujete se spíše činnostem spojeným s usuzováním a posuzováním: rozhodování, plnění termínů plánu, organizační složce? (J)
- Věnujete se spíše činnostem spojeným s vnímáním: reakci na náhlé problémy, řešení konkrétních dílčích překážek dne, flexibilitě a přizpůsobování v každé situaci? (P)

Porovnáním odpovědí zjistíte svůj „denní typ“. Například váš den odpovídá ENFP: převažují telefonní hovory, rady, firemní akce, motivační týmové činnosti, reakce na požadavky dne. Tento den nestresuje typy ENFP, ale pro jiné typy může být zatěžující - zejména pro opačný typ ISTJ. Ideální den pro ISTJ znamená samostatnou práci se zaměřením na detaily, analýzu potřebných opatření a plnění termínů.